

Sevisana AG

SevisanaLine Fischöl "EPA-Pro"

SevisanaLine

Ansprechpartner Dr. med. Jürg Eichhorn

Fon +41 (0)71-350 10 20
Adresse Im Lindenhof
E-Mail drje49@gmail.com

Fax +41 (0)71-350 10 21
Bahnhofstr. 23
www.ever.ch

CH-9100 Herisau

SevisanaLine Fischöl „EPA-Pro“

Lachsreiches Fischöl aus Wildfangbeständen
(Makrelen, Heringen), hochgereinigt (belegt), frei von Pestiziden und Schwermetallen

Verbraucherinformation**Anwendungsgebiete**

Als Nahrungsergänzung zur Sicherstellung des Bedarfs an essentiellen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren

Bei chronischen Entzündungen (Rheumatische Erkrankungen, Multiple Sklerose, chronische entzündliche Darmerkrankungen)

Bei Immunschwäche und chronischer Infektneigung

Bei Gefässerkrankungen (Gefäßverschlüsse: Bluthochdruck, Durchblutungsstörungen, Thromboseeigung. Nach Herzinfarkt)

Bei Arteriosklerose (Verkalkung)

Bei erhöhtem Triglyceridspiegel

Bei Herzrhythmusstörungen

Bei Depressionen (verringern das Risiko einer Herzarrhythmie)

Eigenschaften

Die Wirksamkeit von Omega-3-Fettsäuren ist durch eine Vielzahl klinischer Studien bestätigt. Die umfangreichste war wohl die GISSI - Studie, eine von Experten als sensationell bewertete Untersuchung, an der über 11'000 Patienten teilgenommen haben. Nach dreieinhalb Jahren täglicher Einnahme von 850mg Fischöl pro Tag konnte die Gesamtsterblichkeit um 20%, das Risiko für Herz- und Kreislauftod um 45% verringert werden.

Omega-3-Fettsäuren bewirken eine Senkung der Triglyceridwerte im Blut und schützen vor Arteriosklerose. Sie wirken als Gegenspieler zur tierischen Arachidonsäure entzündungshemmend. Omega-3-Fettsäuren verbessern messbar das Immunsystem, sie hemmen die Blutplättchenverklumpung wie Aspirin und schützen vor Thrombosen. Die Fließfähigkeit des Blutes wird durch Einnahme von Omega-3 verbessert, was eine zusätzliche Entlastung für das Herz zur Folge hat. Des Weiteren wirken Omega-3-Fettsäuren Herzrhythmusstörungen und Depressionen entgegen (Erhöhung des Serotoninspiegels). Bei Kleinkindern wird die Hirnentwicklung und die Lernfähigkeit gefördert. Bakterien, Bazillen und Viren aller Art werden bekämpft.

Die Eigenschaften von Omega-3-Fettsäuren im Überblick

- Senkung des Triglyceridspiegels (bei 3 g Fischöl/Tag bis ca. 40%),
- Senkung des Blutdrucks
- Antiarrhythmische Wirkung
- Senkung von Lipoprotein-A
- Veränderung des Eicosanoidprofils (Thromboxane, Prostazykline, Leukotriene) zugunsten antiaggregatorischer und vasodilatatorischer Effektoren
- Verbesserung der Membranfluidität
- Reduktion erhöhter Fibrinogenspiegel und von Gerinnungsfaktor VIII
- Erhöhung der NO-Synthese (NO schützt die Gefässinnenwände. NO wird durch die Schadstoffe in Zigaretten zerstört!)

Inhalt

Hochkonzentrierter Wirkstoff: 45% Gesamt Omega-3-Fettsäureanteil. Enthält modifizierte Stärke, Feuchthaltemittel: Sorbitol, Maltitol, Glycerin, Glycerolmonostearat, Antioxidantien: a, y, d Tocopherole.

Nährwertangaben	in 100g	pro Kapsel (500mg)
Energiewert	2902 kJ 691 kcal	21.9 kJ 5.2 kcal
Eiweiss	0.1 g	<0.1 g
Kohlenhydrate	27.3 g	0.2 g
Fett	66.5 g	0.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	13.2 g	100 mg
Einfach ungesättigte Fettsäuren	9.5 g	72 mg
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	31.5 g	238 mg
davon Omega-3-Fettsäuren	29.8 g	225 mg
davon EPA	14.6 g	110 mg
DHA	10.6 g	80 mg
davon Cholesterin	1.0 g	7.5 mg

Bei Fischölen spielen die Reinheit (frei von Schwermetallen und Pestiziden) und ein physiologischer EPA Anteil die wichtigste Rolle. SevisanaLine Fischöl EPA-Pro weist ein standardisiertes EPA/DHA Verhältnis von 58% EPA zu 42% DHA auf. Es wird aus dem Muskelfleisch von Makrelen und Heringen gewonnen. SevisanaLine Fischöl EPA-Pro zeichnet sich durch seine aussergewöhnliche Qualität und seine extrem hohe Reinheit aus.

Lieferform

Dose mit 240 Kps. à 500 mg
Hergestellt in der Schweiz

Haltbarkeit und Lagerung

SevisanaLine Fischöl EPA-Pro ist mindestens 24 Monate haltbar. Kühl und trocken lagern.

Wichtige Hinweise

Rein pflanzliche Kapselhülle aus Fischölgelatine. Dank natürlich aufkonzentrierter Rohstoffe kein Fischgeschmack. Patientenfreundliche kleine Kapseln von 15mm Durchmesser.
Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Dosierungsempfehlung

Zur Vorbeugung und als tägliche Nahrungsergänzung:
4 Kps. täglich, vorzugsweise mit dem Morgenessen
Bei chronischen Erkrankungen:
6 Kps. täglich, vorzugsweise mit dem Morgenessen

In Studien an Herzpatienten wurde bis zu 25 g Fischöl täglich verabreicht (50 Kapseln!). Nebenwirkungen waren keine zu verzeichnen. In diesen Studien bezeichnet man die 6 g-Tagesdosis als Fischöl „Erhaltungstherapie“. Es hat sich aber gezeigt, dass diese Dosierung bereits in der Behandlung chronisch entzündlicher Erkrankungen wirksam ist.

Unerwünschte Wirkungen

In seltenen Einzelfällen können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten. Ansonsten sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Schwangerschaft, Stillzeit

SevisanaLine Fischöl EPA-Pro darf auch in der Schwangerschaft und während der Stillzeit eingenommen werden. Es gibt Hinweise, dass die Einnahme von Fischöl in der Schwangerschaft die kindliche Hirnentwicklung fördert.