

Sevisana AG

SevisanaLine Flohsamen Schalen

SevisanaLine

Ansprechpartner Dr. med. Jürg Eichhorn

Fon +41 (0)71-350 10 20

Adresse Im Lindenhof

E-Mail drje49@gmail.com

Fax +41 (0)71-350 10 21

Bahnhofstr. 23

www.ever.ch

CH-9100 Herisau

SevisanaLine Flohsamen Schalen

Wasserlösliche, quellende Nahrungsfasern, zuckerfrei

Verbraucherinformation**Anwendungsgebiete****Als Nahrungsergänzung zur Regulierung der Darmtätigkeit.****Innerlich:**

Chronische Verstopfung. Erkrankungen, bei denen eine erleichterte Darmentleerung mit weichem Stuhl erwünscht ist (z. B. Analfissuren, Hämorrhoiden, nach rektal-analen operativen Eingriffen, Schwangerschaft). Unterstützende Therapie bei Durchfall unterschiedlicher Ursache und bei Reizdarm (Colon irritabile). Entzündungen der Schleimhäute des Magen-Darm Bereiches (u.a. Colitis ulcerosa). Fettstoffwechselstörungen (erhöhtes Cholesterin)

Fäulnis- und Gärungsstühle („Leaky-Gut Syndrom“, Syndrom des undichten Darmes)

Als tägliche Nahrungsergänzung, auch bei geregelten Stuhlverhältnissen.

Äusserlich:

Bei entzündlichen Hauterkrankungen, Furunkulose und Abszesse, zur Schmerzlinderung bei Gicht, Rheuma und rheumatischen Gelenkerkrankungen. Die Wirksamkeit auf diesen Anwendungsgebieten ist bisher nicht belegt.

Als Nahrungsergänzung zur unterstützenden Behandlung bei der Gewichtsregulation.

Dank dem hohen Wasser Bindungsvermögen quellen die Flohsamen Schalen bereits im Magen auf. Der erhöhte Füllungsdruck beschleunigt das Sättigungsgefühl. Für das starke Quellverhalten sind Schleim Polysaccharide verantwortlich, die sich in den Samenschalen befinden. Diese Schleimstoffe bewirken weiter unten im Darm ein vergrössertes Stuhl Volumen, was einen Dehnungsreiz auf die Darm Wand ausübt und so die Darm Passage verkürzt.

Flohsamen Schalen verzögern die Aufnahme von Kohlenhydraten aus dem Darm und verlängern so die Phase des Sättigungsgefühls.

Eigenschaften

Flohsamen Schalen zeichnen sich durch eine hohe Quellwirkung aus. Sie reizen den Darm nicht.

In Wasser quellen Flohsamen Schalen bis auf das 40-fache Volumen auf (ganze Flohsamen nur auf das 15-fache). SevisanaLine Flohsamen Schalen eignen sich daher vorzüglich als Stuhlregulans bei Verstopfung und Durchfall. Flohsamen Schalen wirken leicht Cholesterin senkend und verzögern die Kohlenhydrat Aufnahme. Sie enthalten das Iridoidglykosid Aucubin, dem eine Leber schützende Wirkung nachgesagt wird. Die Darm Tätigkeit wird reguliert. Bei Verstopfung verkürzt sich die Transit Zeit durch die Zunahme des Stuhl Volumens. Daraus resultiert ein weicherer Stuhl und eine gesteigerte Stuhl Entleerung. Bei Durchfall verlängert sich die Transit Zeit durch die Wasser Bindung und somit tritt eine Durchfall lindernde Wirkung ein. Flohsamen Schalen bewirken eine Senkung des Serum-Cholesterin-Spiegels und eine Hemmung der Gallensäuren im unteren Darm Abschnitt.

Inhalt

Reine Flohsamen Schalen, zuckerfrei. Ohne Konservierungsmittel. In der Epidermis der Samenschale befinden sich etwa 20 bis 30% Schleimstoffe (Polysaccharide). Die Monosaccharidbausteine der Schleimpolysaccharide sind überwiegend Xylose und Arabinose, die ein verzweigtes Arabinoxylan bilden. Am Aufbau der Seitenketten sind auch Rhamnose und Galacturonsäure beteiligt, im gelbildenden Anteil 4-O-Methylglucuronsäure. Weitere Bestandteile: Ca. 5 % fettes Öl, wenig Stärke, ca. 0,21% Aucubin.

Nähr- und Brennwert Angaben pro 100 g:

Brennwert 90 kJ/ 21 Kcal, Ballaststoffe 83,69g, Eiweiss 2,38 g, Kohlehydrate 1,73 g, Fett 0,55 g, BE 0,14. (Herstellerangabe).

Lieferform

350 g Dose

Hergestellt in der Schweiz

Haltbarkeit und Lagerung

SevisanaLine Flohsamen Schalen sind mindestens 24 Monate haltbar. Kühl und trocken lagern.

Wichtige Hinweise

Wirkungseintritt nach 12 bis 24 Stunden. Der maximale Effekt wird erst nach einer Einnahme von 2 bis 3 Tagen erreicht. Werden Flohsamen Schalen ½ Stunde vor den Mahlzeiten eingenommen, tritt eine Sättigungswirkung und demzufolge eine Appetitverminderung ein.

Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Dosierungsempfehlung

Bei der Einnahme von SevisanaLine Flohsamen Schalen kann es zu Beginn der Behandlung gelegentlich zu Blähungen kommen oder Blähungen werden verstärkt. In diesem Falle empfiehlt sich eine einschleichende Dosierung: Beginnen Sie mit 1 mal 1/2 oder 1 mal 1 Teelöffel täglich. Flohsamen Schalen werden mit reichlich Flüssigkeit eingenommen. Sofort trinken! Zur Geschmacksverbesserung ist die Zugabe von Fruchtsäften erlaubt. Bei erheblichen Darmproblemen wird die Tagesdosis auf 3-4 Einzelgaben verteilt. Die Einnahme bei Übergewicht erfolgt vorzugsweise ½ bis ¼ Stunde vor dem Essen (vermehrtes Sättigungsgefühl aufgrund der quellenden Wirkung).

Allgemein empfohlene Dosierung:	3 mal 1 Teelöffel in einem grossen Glas Wasser
Dosierungsmöglichkeiten:	1 mal 1½ bis 3 mal 1½ Teelöffel täglich
Bei Verstopfung:	Flohsamen Schalen mit viel Wasser einnehmen
Bei Durchfall:	Dosierung erhöhen, nur wenig Wasser begeben (Stuhleindickung)

Passen Sie die Dosis Ihrem Wohlbefinden an. Ziel: Der Stuhl darf weder kleben noch stinken! Die Dosierung richtet sich nach den Beschwerden und den Ernährungs- und Lebensgewohnheiten. Finden Sie „Ihre persönliche Wohlfühldosierung“. Eine dauerhafte Anwendung von 1- 1½ Teelöffel täglich ist auch für gesunde, ernährungsbewusste Menschen empfehlenswert.

Unerwünschte Wirkungen

Infolge der Quellwirkung kann gelegentlich ein Völlegefühl oder ein Appetitmangel auftreten. In seltenen Einzelfällen können Überempfindlichkeitsreaktionen an der Haut und den Atmungsorganen auftreten, insbesondere bei Patienten mit Asthma, Nesselfieber (chronischer Urticaria) und bei Personen mit Überempfindlichkeit auf Acetylsalicylsäure und andere Rheuma- und Schmerzmittel. In solchen Fällen ist stets mit kleinen Probedosen zu beginnen. Gelegentliche Blähungen sowie Völlegefühl, besonders zu Beginn der Behandlung, sind normal. Schwere Darmträgheit oder eine zu hohe Dosierung können zu verstärkten Blähungsbeschwerden führen.

Anwendungseinschränkung

Krankhafte Verengung von Speiseröhre und Magen-Darm-Trakt (Darmverschluss). Schwere Darmträgheit (verlängerte Transitzeit des Nahrungsbreis durch den Darm). Bei neu auftretender Verstopfung ist ein Darmverschluss durch den Arzt auszuschliessen. Bei Zwerchfellbruch (Hiatushernie).

Bei schwer einstellbarer Diabetes mellitus. Bei schweren Entzündungen des Magen-Darm-Trakts kann die Verstopfung unter Umständen verstärkt werden. Hier wird die Einnahme mit einschleichender Dosierung empfohlen. Patienten mit Neigung zu Schluckbeschwerden (die Einnahme von quellenden Substanzen ist erschwert) nehmen zuerst Rücksprache mit dem Arzt auf.

Dauer der Anwendung

Aufgrund des physiologischen Wirkprinzips besteht keine Einschränkung der Anwendungsdauer. Bei Bedarf können Flohsamen Schalen über Jahre hinweg eingenommen werden.

Besondere Hinweise

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln: Die Resorption von gleichzeitig eingenommenen Medikamenten kann verzögert werden. Bei insulinpflichtigen Diabetikern ist der Blutzucker engmaschiger zu kontrollieren. Eine Reduzierung der Insulindosis kann erforderlich sein.

Wenn andere Medikamente eingenommen werden, sollte die Einnahme von SevisanaLine Flohsamen Schalen erst nach einer ½ bis 1 Stunde erfolgen.

Schwangerschaft, Stillzeit

SevisanaLine Flohsamen Schalen dürfen auch in der Schwangerschaft und während der Stillzeit eingenommen werden.