

**Sevisana AG**

---

**GranuVital "Haut Haare Nägel" SevisanaLine**

**SevisanaLine**

---

**Ansprechpartner Dr. med. Jürg Eichhorn**

Fon +41 (0)71-350 10 20

Adresse Im Lindenhof

E-Mail [drje49@gmail.com](mailto:drje49@gmail.com)

Fax +41 (0)71-350 10 21

Bahnhofstr. 23

[www.ever.ch](http://www.ever.ch)

CH-9100 Herisau

**GranuVital "Haut Haare Nägel" SevisanaLine**

High-Tech GranuVitalstoffe ohne Konservierungs- und Farbstoffe, ohne E-Stoffe

**Verbraucherinformation****Anwendungsgebiete**

Haare und Nägel bestehen überwiegend aus Keratin, einem Protein mit hohem Schwefelgehalt. GranuVital "Haut Haare Nägel" SevisanaLine enthält schwefelhaltige Aminosäuren, die als Strukturelement dienen. B-Vitamine sowie Vitamin C und Calcium verhindern Brüchigkeit der Nägel und stimulieren das gesunde Haarwachstum. Eisenmangel kann zu Störungen im Wachstum führen. Zink verhindert weiße Flecken auf den Nägeln.

**Allgemeine Anwendungsgebiete:**

Als tägliche Nahrungsergänzung zur Krankheitsvorbeugung oder als Unterstützung bei ungesunder Ernährung, ungesunder Lebensweise oder bei krankhaften Zuständen, die mit einem erhöhten Bedarf an Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen einhergehen.

**Eigenschaften**

GranuVital "Haut Haare Nägel" ist angereichert mit den Aminosäuren L-Cystein und L-Methionin und enthält alle für ein gesundes Haar und gesunde Nägel wichtigen Vitamine, Mineralien und Spurenelementen. Pantothersäure ist am Energiestoffwechsel der Zelle beteiligt und wirkt dem Ausbleichen der Haare entgegen. Die Vitamine B6, Vitamin B12, Vitamin C, Folsäure sowie Eisen und Flavonoide sind wichtig für die Blut- und Sauerstoffversorgung.

Vitamin B6, Vitamin D, Niacin und Magnesium sind von besonderer Bedeutung für die Energieversorgung zur Bildung des Haarkeratins.

Folsäure, Vitamin D und Vitamin B12 unterstützen die Zellteilung und Zelldifferenzierung.

Cystein, Vitamin B6, Zink, Magnesium und Glutamin sind die Bausteine des Haarkeratins.

**Allgemeine Eigenschaften:**

Entscheidend für die Wirksamkeit eines Vitalstoffpräparates ist dessen ausgewogene Zusammensetzung und Bioverfügbarkeit im Körper. Am besten werden Vitalstoffe vom Körper aufgenommen, wenn sie in pflanzliche Zellen (Obst und Gemüse) eingebaut sind. Man spricht von einem kolloiden Zustand. Alles, was wächst und als Nahrung dient, befindet sich in einem kolloidalen Zustand.

Granuvital-Vitalstoffgranulate sind Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, Bioflavonoide und Ballaststoffe, die in ein rein pflanzliches Hydrokolloid (Guarkernmehl) eingearbeitet werden. Die resultierenden Resorptionseigenschaften der Vitalstoffe kommen denen von Obst und Gemüse sehr nahe. Die einzelnen Vitalstoffe sind wie in der Natur bestmöglichst aufeinander abgestimmt. Dank einer besonderen Aufbereitung, dem sogenannten „Hydro-Cell-Key-System“, werden die Wirkstoffe erstklassig resorbiert.

**Guar** besteht aus dem gemahlten inneren Teil des Keimlings der Guarbohne. Die indische Guarpflanze (*Cyamopsis tetragonoloba*) zählt zu den Leguminosen (Hülsenfrüchten). Der Hauptbestandteil ist Galakto-Mannan, ein Polysaccharid aus Mannose und Galaktose, das vom Körper nicht verwertet werden kann. Sehr oft bewirkt die regelmässige Einnahme von Guar eine Gewichtsabnahme, ohne dass eine spezielle Ernährungsform eingehalten wird. Guar-Präparate quellen im Darm auf, erzeugen ein Völlegefühl und führen zu einem Sättigungsgefühl ohne Kalorienzufuhr. Weitere positive Eigenschaften von Guar sind

- Verzögerung der Nahrungsaufnahme aus dem Darm
- Senkung des Cholesterins
- Verzögerung der Zuckeraufnahme, folglich Senkung des Blutzuckers
- Verminderter Insulinausstoss nach einer Mahlzeit
- Bindung von Nahrungsfett

Durch die Wasseraufnahme im Darm entsteht aus Guarkernmehl ein hydrokolloidaler Zustand. Guar überzieht die Darmwand mit einem hauchartigen Film, die Grundlage für eine gute Resorption. den Mahlzeiten praktisch unabhängig. So werden im Gegensatz zu Vitalstoffpräparaten in Pulverform unerwünschte Wechselwirkungen mit Nahrungsbestandteilen vermieden.

**Inhalt**

<b>Wirkstoff</b>	<b>Menge je Tag</b>	<b>Wirkstoff</b>	<b>Menge je Tag</b>
<b>Vitamine</b>		<b>Spurenelemente</b>	
Vitamin A	1000 µg	Chrom	50 µg
Vitamin B 1	15 mg	Mangan	5 mg
Vitamin B 2	15 mg	Eisen	7.5 mg
Vitamin B 6	30 mg	Molybdän	50 µg
Vitamin B 12	45 µg	Selen	25 µg
Natürliche Carotinoide	8 mg	Vanadium	50 µg
davon β-Carotin	1.9 mg	Zink	22 mg
davon Lutein	8.0 mg	<b>Mineralstoffe</b>	
davon alpha - Carotin	70.0 µg	Magnesium	187.5 mg
davon Cryptoxanthin	15.0 µg	Calcium	300 mg
davon Zeaxanthin	15.0 µg	Silicium	30 mg
Biotin	76 µg	<b>Quasi-Vitamine</b>	
Vitamin C	500 mg	Cholin	120 mg
Vitamin D 3	7.5 µg	Inositol	90 mg
Natürliches Vitamin E	150 mg	PABA	30 mg
davon α-Tocopherol	131.0 mg	<b>Aminosäuren</b>	
davon γ-Tocopherol	15.0 mg	L-Cystein	300 mg
Folsäure	600 µg	L-Methionin	150 mg
Niacin	15 mg	<b>Pflanzenextrakte</b>	
Pantothensäure	30 mg	Zitrusbioflavonoide	200 mg
		<b>Ballaststoffe</b>	
		Guar	1323 mg

**Lieferform**

765 ml (497 g) Dose  
 Hergestellt in der Schweiz

**Haltbarkeit und Lagerung**

GranuVital "Haut Haare Nägel" SevisanaLine ist mindestens 24 Monate haltbar. Kühl und trocken lagern.

**Wichtige Hinweise**

GranuVital "Haut Haare Nägel" SevisanaLine enthält keine zusätzlichen Aroma-, Hilfs- oder Granulierungsmittel. Der natürliche Eigengeschmack der Inhaltsstoffe kommt voll zur Geltung. Dies könnte in Ausnahmefällen bei empfindlichen Personen anfänglich zu geschmacklichen Vorbehalten führen. In diesem Falle rührt man das Granulat am besten in ein ½ Glas Karotten-, Gemüse- oder Orangensaft ein (siehe Dosierung und Anwendung). Danach ein Glas kohlensäurefreies Wasser trinken.

GranuVital "Haut Haare Nägel" SevisanaLine enthält einen Anteil an wasserlöslichen Ballaststoffen und verbessert damit die Aufnahme der Vitamine- und Mineralstoffe. Bei empfindlichen Personen kann dies anfänglich zu harmlosen Blähungen und weichem Stuhlgang führen (Flatulenz). Beginnen Sie in den ersten 2 Wochen mit einer Menge von max. ½ Teelöffel morgens und abends bis Sie zur angegebenen Dosierung übergehen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

## Dosierungsempfehlung

Tagesmenge 8 g (13 ml). Morgens und abends je 1½ Teelöffel Granulat in ein Glas Fruchtsaft einrühren und sofort trinken, vorzugsweise mit oder nach dem Essen. 1 Teelöffel enthält ca. 5 g (8 ml).

## Dosierung und Anwendung

### **In Flüssigkeit:**

GranuVital "Haut Haare Nägel" SevisanaLine in Frucht- oder Gemüsesaft einrühren und sofort trinken (nicht auflösen, quillt im Darm auf). Danach 1 Glas Wasser trinken.

### **In breiigen Speisen:**

z. B. in Yoghurt einrühren und sofort essen. Danach 1 Glas Wasser trinken.

**Trocken:** Granulat in den Mund nehmen und mit reichlich Flüssigkeit trinken (Wasser, Gemüse- oder Fruchtsaft). Danach reichlich Wasser trinken.

## Unerwünschte Wirkungen

Siehe auch unter „Wichtige Hinweise“.

## Anwendungseinschränkung

Bekannte Allergie oder Überempfindlichkeit gegenüber einem Wirkstoff oder Zusatzstoff.

## Besondere Hinweise

GranuVital "Haut Haare Nägel" SevisanaLine enthält sechs Präparate: Aminosäuren, Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, Bioflavonoide und Ballaststoffe.

GranuVital "Haut Haare Nägel" SevisanaLine garantiert eine optimale Verteilungsform im Körper.

## Schwangerschaft, Stillzeit

GranuVital "Haut Haare Nägel" SevisanaLine darf auch in der Schwangerschaft und während der Stillzeit eingenommen werden. Maximaldosierung: 2x1 Teelöffel täglich.