

**Sevisana AG**

---

**Progesteron-Creme SevisanaLine**

**SevisanaLine**

---

**Ansprechpartner Dr. med. Jürg Eichhorn**

Fon +41 (0)71-350 10 20

Adresse Im Lindenhof

E-Mail [drje49@gmail.com](mailto:drje49@gmail.com)

Fax +41 (0)71-350 10 21

Bahnhofstr. 23

[www.ever.ch](http://www.ever.ch)

CH-9100 Herisau

**Progesteron-Creme SevisanaLine**

Progesteron Creme 1.5%

**Verbraucherinformation****Anwendungsgebiete**

Bei klinisch und labormedizinisch bestätigten Progesteron-Mangelzuständen.  
Gutartige Beschwerden im Bereich der weiblichen Brust (Mastodynie) infolge von lokalem Progesteron-Mangel.

**Eigenschaften**

Natürliches Progesteron ist im menschlichen und tierischen Organismus vorhanden, nicht aber in der Natur. In der Natur kommt jedoch eine Vorstufe des Progesterons vor, das Diosgenin. Diosgenin ist von Wirkung und Aufbau dem Gestagen Progesteron sehr ähnlich. Diosgenin befindet sich in grösseren Mengen in der Yamswurzel, im Bockshornklee, der Sojabohne und im Fenchel. USP-Progesteron wird in circa fünf chemischen Syntheseschritten aus dem natürlichen Ausgangsstoff Diosgenin gewonnen. Dies scheint der einfachste Herstellungsprozess zu sein. Woher das Diosgenin stammt, ob aus der wilden Yamswurzel oder aus Bockshornkleesamen, geht aus den Arzneibüchern nicht klar hervor. Bockshornkleesamen sind wohl das preisgünstigste pflanzliche Ausgangsmaterial und werden daher am häufigsten verwendet. In jeder sogenannten „Progesteroncreme“ ist Progesteron als ein teilsynthetisches Produkt enthalten. Allerdings entspricht dieses Progesteron bezüglich seiner chemischen Formel demjenigen in unserem Körper: Biochemisch sind beide identisch! Wild-Yam Extrakte enthalten Diosgenin, aber kein Progesteron. Im menschlichen Organismus kann Diosgenin nicht in Progesteron umgewandelt werden, weil das dafür verantwortliche Enzym fehlt. Diosgenin scheint eine schwache Östrogen- aber keine Progesteronwirkung aufzuweisen.

**Positive Wirkung von Progesteron**

Progesteron trägt in der Schwangerschaft zur Entwicklung des Embryo bei, es festigt die Gebärmutter Schleimhaut, schützt vor Zysten in der Brust und hilft Fett in Energie umzuwandeln. Ausserdem fördert Progesteron die Wasserausscheidung und die Verwertung von Schilddrüsenhormonen und Blutgerinnung. Zink- und Kupferhaushalt werden reguliert. Progesteron stimuliert die Tätigkeit der knochenaufbauenden Zellen und trägt so zur Knochenqualität bei, d. h. es schützt vor Osteoporose. Des Weiteren ist Progesteron an der Kortisonproduktion beteiligt und wirkt stimmungsaufhellend, indem die Produktion von körpereigenen Opiaten im Gehirn stimuliert wird.

**Progesteron in der weiblichen Brust**

Progesteron stellt das Gleichgewicht zwischen Östradiol und Progesteron bei Mastopathie her, es wirkt dem östrogenbedingten Brustkrebs entgegen und hemmt die östrogenbedingte Erhöhung der Kapillardurchlässigkeit.

**Progesteron und Schlafqualität**

In einer Studie an Frauen besserte sich die Schlafqualität mit einer abendlichen Progesteronanwendung in einem Drittel der Fälle. In einer Cross-over-Studie an zehn postmenopausalen Frauen, die drei Wochen lang abends 300 mg natürliches Progesteron oder Placebo einnahmen, führte Progesteron bei der Progesterongruppe zu einer signifikant besseren Schlafqualität gegenüber der Placebogruppe. Die Wachzeiten nahmen ab und die REM-Schlaf-Phasen (Rapid Eye Movement: Tiefe Schlafphase) nahmen zu.

**Inhalt**

Progesteron 1.5%, Propylenglykol, gereinigtes Wasser, Cetylalkohol, Polysorbat, hydriertes Erdnussöl, Aloe Vera Gel 1:1.

## Lieferform

Tube à 100 g  
Hergestellt in der Schweiz

## Haltbarkeit und Lagerung

Progesteron-Creme SevisanaLine ist mindestens 24 Monate haltbar.

## Wichtige Hinweise

Die Abgabe erfolgt ausschliesslich an Praxispatientinnen oder an Ärztinnen und Ärzte.  
Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

## Dosierungsempfehlung

**Tagesdosis:** 2 Dosierhübe (1 Dosierhub, ca. 1.5 g Creme, enthält 22.5 mg Progesteron)

Anwendung auf der Haut, vorzugsweise im Gesicht, am Körper, auf der Brust, auf Venen, Krampfadern und Besenreiser (Progesteron verengt die Gefässe).

Wenn möglich wird die Progesteron-Creme SevisanaLine abends aufgetragen. Die Dosierung richtet sich nach den Beschwerden und wird vom Arzt individuell, unter Berücksichtigung der klinischen Laboruntersuchungen, bestimmt.

Bei Mastodynie (schmerzhaftes Spannungsgefühl der weiblichen Brust) soll die Behandlung kontinuierlich an allen Tagen des Monats unter Einschluss der Regel durchgeführt werden.

## Unerwünschte Wirkungen

Durchbruchblutungen, unregelmässige vaginale Blutungen und Schmierblutungen (Spotting) sind möglich. Dabei müssen nicht-funktionale Gründe in Betracht gezogen und abgeklärt werden. Bei nicht diagnostizierten vaginalen Blutungen sind entsprechende diagnostische Massnahmen zu ergreifen. Bei schwerer Leberfunktionsstörung darf Progesteron-Creme SevisanaLine nicht angewendet werden.

Seltene Nebenwirkungen sind Kopfschmerzen, Berührungsempfindlichkeit und Spannungsgefühle der Brüste, Reizungen an den Anwendungsstellen und Schläfrigkeit.

Allergische Reaktionen sind grundsätzlich nicht auszuschliessen. Bis anhin ist lediglich 1 Fall einer schweren, akuten Hautreaktion mit Quaddelbildung und Schwellung bekannt. Die Behandlung erforderte eine intravenöse Kortisonbehandlung.

Ein geringer Einfluss auf die Fahrtüchtigkeit oder das Bedienen von Maschinen ist nicht auszuschliessen.

## Anwendungseinschränkung

Bei bekannter Allergie oder Überempfindlichkeit gegenüber einem Wirkstoff oder Zusatzstoff. Bei unklaren, nichtdiagnostizierten vaginalen Blutungen. Bei Störungen und Erkrankungen der Brüste oder Genitalorgane. Bei Thrombophlebitis, bei venösen und arteriellen thromboembolischen Störungen (auch vorangegangene) und Hirninfarkt. Bei akuter Porphyrie. Bei verhaltenem Abort.

## Besondere Hinweise / Interaktionen

Durch engen Hautkontakt (besonders bei Anwendung im Genitalbereich) kann Progesteron auf den Partner übertragen werden. Bei Männern kann es aufgrund der Umwandlung von Progesteron in Östrogen zu einer Gewichtszunahme kommen. Es wird empfohlen, zwischen der Anwendung von Progesteron-Creme und Geschlechtsverkehr einen mehrstündigen Zeitraum einzuhalten. Progesteron-Creme SevisanaLine ist kein Verhütungsmittel.

**Schwangerschaft, Stillzeit**

Progesteron-Creme SevisanaLine darf in der Schwangerschaft nur auf ärztliche Verordnung angewendet werden. Während der Stillzeit darf Progesteron-Creme SevisanaLine nicht angewendet werden